

## Comment faire partie des restaurants du cœur

C'est très simple de venir préparer ou distribuer dans l'équipe des Restos, il suffit de se présenter aux heures adéquates un Mardi ou Mercredi 15h et/ou 17h30 on est alors en mode "bénévole d'un jour " (lieu : presbytère 25 rue du Chanoine Petit à Ouistreham)

Ensuite si on souhaite devenir bénévole permanent on signe la charte des Restos et on bénéficie d'une journée conviviale "Bienvenue aux Restos" en deux parties : détails sur l'historique / la façon de fonctionner et réflexion de groupe sur l'engagement qu'on prend. C'est un moment privilégié d'échanges.