

ADORATION ET MISSION

Il y a quelques années, j'avais fait une revue de presse pour m'intéresser aux communautés « dynamiques », « rayonnantes », « évangélisatrices », leur dénominateur commun était la prière, la vie sacramentelle. Il en est de même pour tous les Saints dont on peut citer : Sainte Thérèse, Charles de Foucault, Saint Jean-Paul II...

Dans Redemptoris Missio : il est dit :

« L'activité missionnaire exige une spiritualité spécifique qui concerne en particulier ceux que Dieu a appelés à être missionnaires. Cette spiritualité s'exprime avant tout par le fait de vivre en pleine docilité à l'Esprit, docilité qui engage à se laisser former intérieurement par lui afin de devenir toujours plus conforme au Christ. On ne peut témoigner du Christ sans refléter son image, qui est rendue vivante en nous par la grâce et par l'action de l'Esprit. La docilité à l'Esprit engage par ailleurs à accueillir ses dons de courage et de discernement, qui sont les traits essentiels de la spiritualité missionnaire » RM 87

Saint Jean Paul II insiste en disant : ... nos communautés chrétiennes doivent devenir d'authentiques « école de prière où la rencontre avec le Christ s'exprime en action de grâce, louange, adoration, contemplation, écoute, affection ardente, jusqu'à une vraie « folie » du cœur.

Nous constatons qu'il est impossible d'évangéliser par nos propres forces et ce malgré toutes les techniques d'évangélisation les plus élaborées. Nous devons donc impérativement nous en remettre au Seigneur qui par sa grâce, nous donnera la force et le courage de diffuser son amour et annoncer sa parole.

A ce sujet, dans le Concile Vatican II, il est dit : « La Sainte Eucharistie contient le trésor spirituel de l'Eglise, c'est à dire le Christ lui-même, lui notre Pâques, lui le Pain vivant, lui dont la chair, vivifiée par l'Esprit Saint et vivifiante, donne la vie aux hommes, les invitant en les conduisant à offrir, en union avec lui, leur propre vie, leur travail, toute la création. On voit donc comment l'Eucharistie est bien la source et le sommet de toute évangélisation. »

Et le pape Saint JP II réaffirme dans son encyclique, la présence consolante du Christ dans le Saint Sacrement, sa présence réelle dans le sens le plus étendu, la présence substantielle, le Christ entier et complet.

Le culte rendu à l'Eucharistie en dehors de la messe est d'une valeur inestimable dans la vie de l'Eglise. Ce culte est étroitement uni à la célébration du sacrifice eucharistique.

La croissance de notre paroisse ne pourra être donc effective que si nous nous mettons totalement dans les mains du Seigneur par la prière, l'eucharistie et l'adoration. Nous en verrons davantage les fruits que sont la charité fraternelle et l'esprit de communion qui nous conduiront à évangéliser.

Quelques paroisses arrivent à proposer une adoration perpétuelle 24h sur 24, 7 jours sur 7. Dans notre paroisse, quatre temps d'adoration sont proposés, malheureusement peu de personnes sont présentes ! Il faudrait que nous puissions prendre individuellement un engagement fort par exemple une heure par semaine pour que notre paroisse puisse devenir missionnaire.

Questions pour le partage :

-Avez-vous l'expérience de l'adoration ? Si oui pouvez-vous témoigner des fruits, dans le cas contraire quels sont les obstacles ou les réticences ?

-Désirez-vous pendant le temps de carême expérimenter un temps d'adoration, seul ou en binôme.

-Etes-vous d'accord sur le lien étroit entre adoration et évangélisation ?

Rappel des temps d'adoration proposés dans la paroisse chaque semaine :

- *Lundi soir de 17h30 à 18 h 20*
- *Mercredi soir 17h-17h30 : adoration avec chapelet ; 17h30-18h : adoration silencieuse*
- *Vendredi matin de 8h15 à 9h ; de 9h30 à 10h30*
- *Samedi matin de 11h à 12 h*

CONSEILS PRATIQUES POUR L'ADORATION

“Il est bon de s’entretenir avec Lui, et, penchés sur sa poitrine comme le disciple bien aimé (cf. Jn 13,25) d’être touchés par l’amour infini de son coeur”

JEAN-PAUL II

“Jésus veut vous dire qu’il vous désire ardemment. Vous lui manquez quand vous ne vous approchez pas de Lui. Il a soif de vous”.

Mère TERESA

D’abord, se mettre en présence de Dieu :

- **avec son corps :**
 - s’agenouiller ou s’asseoir et se recueillir puis faire silence en soi.
 - faire un signe de croix lentement et consciemment.
 - regarder le Saint-Sacrement.

- **par des prières vocales** telles que le “*Notre Père*”, ou le “*Je crois en Dieu*”.

1. PARLER À JÉSUS

- **Par des phrases** toutes simples à répéter doucement, jusqu’à ce qu’elles deviennent ma prière, mon cri. *Par exemple :*
 - “*Jésus, tu es vraiment là*”
 - “*Jésus, mes yeux ne voient qu’une hostie, mais je crois que tu es là*”
 - “*Jésus, tu as dit : “ceci est mon corps”. J’ai confiance en ta Parole*”
 - “*Jésus, tu me regardes avec amour*”
 - “*Jésus, je viens à toi, porté par la foi de l’Eglise*”
 - “*Jésus, apprend moi à t’aimer*”
 - “*Jésus, Fils du Dieu Vivant, prends pitié de moi pécheur*”
 - “*Jésus, tu as soif d’être aimé de moi*”

2. REGARDER JÉSUS

Prendre une position plus confortable pour entrer dans un moment de contemplation.

- **Soit nous pouvons répéter une phrase d’évangile :**
 - “*Ma vie, personne ne la prend, c’est moi qui la donne*” (Jn 10,18)
 - “*Il n’y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis*” (Jn 15,13)
 - “*La preuve que Dieu nous aime, c’est que le Christ, alors que nous étions pécheurs, est mort pour nous*”. (Rm 5,6)
 - “*Oui, j’en ai la certitude, ni la mort ni la vie, ni les anges ni les principautés, ni le présent ni l’avenir... ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l’amour de Dieu manifesté dans le Christ Jésus notre Seigneur*”. (Rm 8,36)
 - “*Seigneur, à qui irions-nous, tu as les paroles de la vie éternelle*”. (Jn 6, 68)

- **Soit une lecture recueillie d’un court passage de l’évangile.**

Si vous lisez un extrait de l’évangile dans la Bible, dans “Magnificat” ou dans “Prions en église, vous n’en faites pas une étude. C’est un simple regard aimant sur la personne de Jésus. Puisque l’Eucharistie nous rend présents à la mort et à la résurrection de Jésus, nous pouvons donc avec notre imagination, nous représenter Jésus présent devant nous. Le but de cette lecture est de laisser le Saint-Esprit travailler en soi pour unir son coeur à celui de Jésus afin qu’ils ne soient plus qu’un. On peut alors regarder sa vie et celle de ses proches avec le regard de Jésus. C’est là dans le silence que se font les grandes choses.

- Si nous avons des distractions, plutôt que de lutter contre elles (ce qui est une autre distraction !), les présenter à Jésus et ramener en douceur notre attention vers lui. Offre tes préoccupations, tes angoisses, à Jésus: il prend soin de toi bien mieux que tu ne pourrais le faire. Confiance !

3. PRÉSENTER NOS FRÈRES À JÉSUS

L'Eglise que Jésus aime, c'est à dire son épouse, c'est nous tous. Il nous la confie. "Approchez-vous de Lui, la Pierre Vivante... et vous-mêmes, comme pierres vivantes, prêtez-vous à l'édification d'un édifice spirituel"(1Pierre 2). Nous bâtissons l'Eglise par la charité que nous déployons envers nos frères et soeurs. Cette charité ne consiste pas seulement à être aimables mais surtout à les aider à entrer dans la Communauté d'Eglise, à y découvrir leur place, leur mission et les aider à la vivre. Il est important que je découvre combien ma propre mission commence par la prière pour mes frères et soeurs d'abord. Ensuite, je vais les aider au cours de mes rencontres.

J'évoque dans ma prière les personnes (leur visage, leur situation) **que Jésus me confie personnellement.** Peu à peu, Jésus va me faire découvrir les trésors cachés en eux.

Je prie pour :

- ma famille : conjoint, enfants, frères, parents...
- les collègues proches de mon travail,
- ceux avec lesquels j'ai des difficultés, ceux que je veux éviter c'est à dire mes "ennemis",
- ceux à qui le Seigneur me demande de le faire connaître,
- les défunts connus...
- des intentions plus universelles.

4. REMERCIER JÉSUS ET LE LOUER

Un dernier temps pour conclure cette rencontre avec le Seigneur, sera d'entrer dans l'action de grâce éternelle que Lui, Jésus, ne cesse d'adresser à son Père dans la gloire avec les saints, les bienheureux et la foule innombrables des anges.

Il est bon et nécessaire de louer et remercier le Seigneur. Soyons certains que Jésus agit en nous, dans l'adoration, même si nous ne le sentons pas, même si notre temps de prière a été difficile, parsemé de tentations, fatigant ou long. C'est dans la prière de Jésus que nous nous sommes coulés.

Je suis dans le silence, je reste dans le silence.

Marie, Etoile du matin et Porte du Ciel, est auprès de moi sur mon chemin. C'est Elle qui me fera comprendre, dans le silence, qu'en regardant Jésus, je découvrirai la Présence de la Trinité en moi.

"Le Père cherche des adorateurs en esprit et en vérité" (Jn 4, 23-24)

"Si à notre époque, le christianisme doit se distinguer surtout par "l'art de la prière", comment ne pas ressentir le besoin renouvelé de demeurer longuement, en conversation spirituelle, en adoration silencieuse, en attitude d'amour, devant le Christ présent dans le Saint-Sacrement ? Bien des fois, chers Frères et Soeurs, j'ai fait cette expérience et j'en ai reçu force, consolation et soutien !"

JEAN PAUL II

"Mes très chers enfants, Jésus veut que je vous dise encore combien il a d'amour pour chacun d'entre vous, au-delà de tout ce que vous pouvez imaginer. Je m'inquiète de ce que certains d'entre vous n'ont pas encore rencontré Jésus seul à seul : vous et Jésus seulement. Nous pouvons certes passer du temps à la chapelle, mais avez-vous perçu –avec les yeux de l'âme- avec quel amour il vous regarde ? Avez-vous vraiment fait connaissance avec Jésus vivant, non à partir de livres mais pour l'avoir hébergé dans votre coeur ? Avez-vous entendu ses mots d'amour ? Demandez-en la grâce : il a l'ardent désir de vous la donner..."

Mère TERESA . Testament spirituel.