La prière d’Alliance

Pour cette prière d’alliance, je mobilise mon cœur, mon intelligence, mon attention, ma mémoire…
Et une de mes mains avec ses cinq doigts !

C’est une prière qui convient bien le soir avant de m’endormir.

Premier doigt : LE POUCE
Stop ! J’arrête !
J'arrive comme je suis : fatigué, en forme ; amer ou joyeux ...
Mais je marque la pause.
Je demande au Seigneur d'entrer et de durer dans cette prière.

Deuxième doigt : L’INDEX
Le doigt qui montre, qui désigne.
Je pointe ce que j'ai vécu aujourd'hui : soit le « film de ma journée », soit l'événement (petit ou grand) qui revient spontanément à ma mémoire quand je repense à ma journée.
- Comment Dieu était-il présent, discrètement mais réellement, dans ce, ces moments-là ? Qu'est-ce qui m'a rendu plus vivant ? Dire merci, rendre grâce.

Troisième doigt : LE MAJEUR
Souvent, celui qui tient le devant de la scène, c'est MOI ! Je me crois le plus grand...
Demander au Seigneur sa lumière : lui seul peut m'éclairer sur ma vie.
« Regarder le Seigneur qui ME regarde » avec miséricorde, et qui désire m'accorder son pardon, pourvu que je lui demande !

Quatrième doigt : L’ANNULAIRE
Le doigt qui porte l'anneau, l'alliance.
Jésus me propose chaque jour de renforcer, de renouer son alliance avec moi.
Je m'en remets à lui, je m'abandonne avec confiance.
Il s'est engagé vis-à-vis de moi, je dis OUI moi aussi.

Cinquième doigt : L’AURICULAIRE
Et demain ?
Le Seigneur sera encore là demain, en moi, et dans le monde,
et je lui demande d'accueillir l'œuvre qui sera à faire demain...
Non pas la mienne, mais la sienne.

Je peux terminer par une prière de l’Église, une conclusion personnelle…

D’après un texte de la CVX