



Propositions de relecture de la période de confinement par le diocèse de Bayeux et Lisieux

Les récentes semaines ont chamboulé la vie quotidienne, nos projets. Le besoin se fait ressentir de prendre un peu de recul et de relire ces événements afin d'en tirer des enseignements avant de reprendre le cours de nos activités.

Quatre fiches existent pour une relecture personnelle, en couple, en famille ou encore en groupe ecclésial.

Toutes les fiches sont disponibles sur bayeuxlisieux.catholique.fr

Fiche 1 : Relecture personnelle

Réserver dans mon emploi du temps un moment où je pourrai entièrement m'y consacrer sans être dérangé(e). Choisir un lieu calme, à l'écart et me tenir sous le regard du Seigneur, en commençant par une simple prière :

Donne-moi Seigneur de me confier à Toi avec tout ce que je suis et tout ce que j'ai vécu durant ce confinement. Que je puisse avec Toi, tirer le fruit de cette période perturbée.

Au nom du Père et du Fils et du saint Esprit. Amen

1. Une forme de pauvreté

Être privé(e) de certaines choses, de certaines libertés, de certaines formes de relations m'a-t-il permis de mesurer leur véritable importance dans ma vie ?

- Quelles limites personnelles ai-je redécouvertes ? Qu'est-ce que j'ai appris à mieux connaître sur moi-même ?

- Comment ai-je vécu personnellement les manques ? Manques de rencontres professionnelles, amicales, manque de pratique sportive, manque de vivre ma foi en lien avec les sacrements, manque de bien d'autres choses encore.

- Quelles activités ou relations me tiennent vraiment à cœur ? A contrario, quelles sont celles dont la privation a été plus facile à supporter et peut-être même bénéfique ?

- Quels aspects positifs ai-je découvert dans cette pauvreté ?

- Comment puis-je à l'avenir alléger ma barque de ce qui n'est pas essentiel ?

Confier au Seigneur dans la prière ce qui me paraît important.¹

2. Une période de contraintes

Parmi toutes les contraintes imposées par la situation, lesquelles ai-je pu accepter relativement facilement et lesquelles m'ont particulièrement pesé ?

- Celles supportées personnellement ?

- Celles supportées par mes proches ?

- En quoi les adaptations nécessaires ont-elles été pesantes ? En quoi au contraire ont-elles "boosté" ma créativité pour réorganiser la vie quotidienne ?

Remercier le Seigneur pour la vitalité qu'Il m'a donnée face aux événements. Lui confier aussi les moments où je me suis senti(e) un peu découragé(e).²

¹ Lc 6, 20-21 : *Heureux vous les pauvres : le royaume de Dieu est à vous.*

² Mt 11, 28-30 : *Venez à moi vous tous qui peinez, et moi je vous donnerai le repos.*

3. Des richesses redécouvertes

Cette période vécue par tous, croyants et non-croyants, a pu faire naître des solidarités et a même de diverses manières, ouvert de nouvelles communications avec les autres. Elle a créé une dynamique d'entraide, de dévouement, d'attention et qualité de présence. Elle a suscité aussi des dons aux associations en première ligne...

- À quoi ai-je été particulièrement sensible ?
- Quelles attitudes puis-je espérer voir se continuer ?

Pendant ces deux mois, j'ai peut-être aussi pu mettre en place un nouveau rythme de journée, réserver du temps pour moi-même, pour Dieu dans la prière, pour les autres...

Peut-être ai-je pu renouveler la forme de ma prière, découvert ou redécouvert des trésors intérieurs, des grâces personnelles intimes ?

Peut-être ai-je pu reprendre des choses que j'avais délaissées ? Renforcer des liens familiaux ou d'amitié par des échanges plus fréquents ?

Peut-être ai-je eu la chance de contempler la nature, de humer un air plus pur, de sentir davantage les parfums du printemps ou de réentendre le chant des oiseaux ?

- Ai-je envie de reprendre au plus tôt les activités exactement comme avant ?
- Suis-je encouragé(e) à privilégier celles qui me tiennent vraiment à cœur ?

Avec le Seigneur, je recueille ces richesses, je le remercie.³

4. Un avant et un après

Nous pouvons voir cette période de pandémie comme une parenthèse ou bien la considérer comme un moment important pour l'histoire de l'humanité, de la planète et de notre vie.

- Sentir ce qui a mûri en moi et ce qui demande encore à être approfondi.
- Regarder ce qui ne m'a pas laissé(e) indifférent(e), les désirs qui ont éclos dans mon cœur ?
- Est-ce que je me sens appelé à changer des choses, à ajuster le cap de ma vie ?
- À quel partage, à quel renoncement, à quel engagement suis-je appelé(e) ?

M'adresser au Seigneur, le remercier de ces désirs et lui demander d'éclairer une ou plusieurs éventuelles décision(s).

5. Une décision peut être ?

Si je décide de répondre à l'appel du Seigneur, lui demander dans la prière de m'aider à discerner quel sera le premier changement à retenir, un changement à ma portée.⁴

Ayant décidé, je confie ma décision au Seigneur afin qu'Il m'aide à la mettre concrètement en œuvre.

Conclure cette relecture par un Notre Père.

³ Mt 6, 25-34 : *La vie n'est-elle pas plus que la nourriture et le corps plus que le vêtement ?*

⁴ Jn 6, 60-68 : *À qui irions-nous Seigneur, tu as les Paroles de Vie éternelle ?*