

## Propositions de relecture de la période de confinement par le diocèse de Bayeux et Lisieux

Les récentes semaines ont chamboulé la vie quotidienne, nos projets. Le besoin se fait ressentir de prendre un peu de recul et de relire ces événements afin d'en tirer des enseignements avant de reprendre le cours de nos activités.

Quatre fiches existent pour une relecture personnelle, en couple, en famille ou encore en groupe ecclésial.  
**Toutes les fiches sont disponibles sur [bayeuxlisieux.catholique.fr](http://bayeuxlisieux.catholique.fr)**

### Fiche 3 : Relecture en famille

Être ensemble en permanence, cela peut user, on se frotte aux autres tout le temps, et cela peut piquer. Nous voici loin de tout discours idéalisant, à l'excès, amour, mariage et famille. La réalité familiale : c'est du concret. L'idéalisme serait un piège pour l'espérance.

Organisons un moment opportun festif adapté à toute la famille (autour d'un repas " amélioré " et décoré ou d'un petit déjeuner festif ou d'une soirée inhabituelle...).

On pourrait l'appeler " Fête du déconfinement ".

#### Pour commencer

Chacun s'exprime en disant " je " et personne ne coupe la parole. La prise de parole peut être marquée par un bâton qu'on se passe ou par une bougie qui symbolisera aussi la chaleur de notre famille la fragilité de nos liens et, pour les croyants, la présence du Seigneur. Il peut être important de commencer par les plus jeunes qui risquent, sinon, d'être influencés par les autres et de demander à chacun d'être ouvert à des avis différents.

#### 1<sup>er</sup> tour

Chacun essaie d'exprimer trois motifs qui lui ont donné du bonheur : un moment précis de vie familiale, une qualité chez un membre de la famille et une attention à son égard qui l'a touché. Autant d'occasions de se dire merci.



#### 2<sup>ème</sup> tour

Chacun dit ce qu'il ressent de triste dans son cœur : une frustration, une parole blessante, la lourdeur d'une tâche, une difficulté à faire quelque chose.



#### 3<sup>ème</sup> tour

Chacun exprime un ou plusieurs souhaits pour la suite de la vie familiale.

#### Pour terminer

Si notre famille en a l'expérience et le goût, prévoyons un temps de prière, comme :

*Seigneur, par notre vie, nous pouvons répondre à ton amour, en essayant de mieux nous aimer, de mieux vivre en frères.*

*Nous te disons merci pour le bonheur de notre famille.*

*Ensemble, nous te disons la prière des enfants de Dieu : Notre Père...*

