



Famille Amoris Laetitia  
Année 2021 - 2022

# ANNÉE DE LA FAMILLE

« Je prie pour que chaque famille puisse sentir dans sa propre maison la présence vivante de la Sainte Famille de Nazareth, pour qu'elle remplisse nos petites communautés domestiques d'un amour sincère et généreux, source de joie même dans les épreuves et les difficultés. »

*Pape François*



ACCUEILLIR L'ICÔNE  
de la Sainte Famille  
chez soi



**Vous accueillez l'icône de la Sainte Famille chez vous : vous pouvez être en famille (parents & enfants ; parent seul avec son ou ses enfants ; grands-parents & enfants ; avec la famille plus élargie) ou seul et vous souhaitez prier pour votre famille, pour les familles qui vous entourent, que vous connaissez ou non...**

**Voici plusieurs propositions devant l'icône : temps de prière, temps familiaux, prières, textes, questions, gestes, chants... etc.**

## **ASPECTS PRATIQUES**

### **➤ Où mettre l'icône ?**

Cela peut être sur un meuble dans un endroit calme mais aussi où il y a du passage de la famille, comme dans le salon. Elle pourra rester là tout le temps de sa visite chez nous. En effet cela permettra à chacun de la voir plusieurs fois dans la journée et à la Sainte Famille d'être dans notre famille. Si vous avez un coin prière chez vous, l'icône y trouvera bien sa place.

### **➤ Comment prier ?**

Nous nous rassemblons devant l'icône, les téléphones sont mis en silencieux, pour vivre ce temps ensemble en présence du Seigneur.

Nous pouvons allumer une ou plusieurs bougies devant l'icône. (S'il y a des enfants, cela peut être autant de bougies que d'enfants ou de membres de la famille ; nous pouvons mettre aussi une bougie pour une personne décédée de notre famille ou que nous ne voyons plus...). Nous pouvons nous mettre debout, assis ou à genoux.

À tour de rôle, lors des différents temps de prière, enfants et adultes peuvent choisir un chant, une prière, un geste.... Chacun a une place, chacun est invité. Favorisons aussi les prières spontanées !

La visite du parrain, d'une tante, des grands-parents ou d'une connaissance amie peut être l'occasion d'un temps de prière avec eux. La famille aux yeux de Dieu est toujours plus large que nous croyons, car nous sommes tous appelés à être les enfants du Père.

### **➤ Quand prier devant l'icône en famille ?**

Cela dépend de chacun mais lors d'un temps où tous peuvent se rassembler : cela peut être juste avant le dîner, ou juste après avant que les petits aillent au lit et les autres à leurs occupations. Cela peut être aussi le matin, juste avant de partir à l'école ou travailler, pour un signe de croix et/ou une prière récitée comme le Notre Père ou le Je vous salue Marie, un refrain.

## ➤ Notre Père

Notre Père, qui es aux Cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du mal.

## ➤ Je vous salue Marie

Je vous salue Marie, pleine de grâce ;  
Le Seigneur est avec vous.  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Priez pour nous pauvres pécheurs,  
Maintenant et à l'heure de notre mort.

## ➤ Je vous salue Joseph

Je vous salue, Joseph,  
Vous que la grâce divine a comblé.  
Le sauveur a reposé entre vos bras et grandi sous vos yeux.  
Vous êtes béni entre tous les hommes  
Et Jésus, l'enfant divin de votre épouse est béni.  
Saint Joseph, donné pour père au Fils de Dieu,  
Priez pour nous dans nos soucis de famille, de santé et de travail,  
Et daignez nous secourir à l'heure de notre mort.

## ➤ Jésus, Marie, Joseph

Comme toute famille vous avez vécu des moments compliqués, avec beaucoup de questions et beaucoup d'angoisse. Tous vos projets semblaient s'écrouler. Moi aussi, je ne peux plus rien comprendre à ce qui m'arrive, aux malheurs que beaucoup vivent autour de moi. Vous comprenez ce que je ressens. Votre amour les uns pour les autres et pour Dieu vous a aidés à avancer, à méditer tout cela dans votre cœur. Aidez-moi à faire confiance et à m'appuyer sur l'amour de Dieu pour moi. Amen.

## ➤ Sainte Famille de Nazareth

Sainte Famille de Nazareth,  
nous nous confions à vous,  
parce que Dieu a choisi de naître dans une famille,  
pour sauver le monde et lui montrer son amour.  
Nous vous ouvrons notre porte,  
venez chez nous comme nous voulons venir chez vous.  
Faites que notre famille vous ressemble de plus en plus,  
dans la joie, la simplicité, l'attention aux autres, l'accueil de l'imprévu.  
Gardez-nous dans la paix et la prière.  
Chassez de nous les disputes, la jalousie et l'impatience.  
Gardez-nous dans la volonté de Dieu  
et dans le désir de nous donner aux autres.  
Gardez-nous dans la paix et dans la charité,  
et faites grandir en nous un plus grand amour de Dieu et des autres.

## ➤ Seigneur Jésus

Nous te présentons nos familles.  
Et nous te bénissons pour tout l'amour que tu y as semé  
et que tu continues d'y semer, jour après jour.  
Unis les uns aux autres, permets que nous marchions vers Toi.  
Que tu sois toujours le bienvenu chez nous, dans nos cœurs,  
nos relations, et nos activités de chaque jour.  
En ta tendresse, penche-toi sur nos enfants,  
prends-en soin comme la prunelle de tes yeux,  
toi qui t'es fait tout petit comme eux.  
Regarde avec bonté les enfants dont les parents sont séparés,  
ne permets pas qu'ils en soient marqués pour la vie.  
Regarde aussi les parents qui souffrent de n'avoir pas d'enfants,  
inspire-nous de leur apporter soutien et affection  
et donne-leur de porter autrement du fruit.  
Envoie sur nous, sur notre famille et sur toutes les familles  
ton Esprit d'amour et de joie, de miséricorde et de consolation,  
qu'il nous encourage et nous soutienne dans les difficultés de la vie .  
Bénis sois-tu, Seigneur Jésus, d'être avec nous tout au long de nos jours.



## ➤ Dieu notre Père

Ton Fils Jésus a vécu dans une famille, avec sa mère Marie et saint Joseph. Il a connu des joies mais vu aussi des désaccords. Il a vu autour de lui des personnes heureuses comme les mariés de Cana et d'autres tristes, fâchées. Il connaît tout ce qui fait notre vie. Dieu notre Père et Père de Jésus, par ton amour, tu fais de nous tous des frères et des sœurs quel que soit notre âge. Pour cette grande famille que tu nous donnes, merci Seigneur.

## ➤ Prière à la Sainte Famille du pape François

(en conclusion de l'exhortation apostolique "Amoris Laetitia", "la joie de l'amour")

Jésus, Marie et Joseph  
en vous, nous contemplons la splendeur de l'amour vrai,  
en toute confiance nous nous adressons à vous.  
Sainte Famille de Nazareth,  
fais aussi de nos familles un lieu de communion et un cénacle de prière,  
d'authentiques écoles de l'Évangile et de petites Églises domestiques.  
Sainte Famille de Nazareth,  
que plus jamais il n'y ait dans les familles  
des scènes de violence, d'isolement et de division ;  
que celui qui a été blessé ou scandalisé soit bientôt consolé et guéri.  
Sainte Famille de Nazareth,  
fais prendre conscience à tous du caractère sacré et inviolable de la famille,  
de sa beauté dans le projet de Dieu.  
Jésus, Marie et Joseph,  
Écoutez, exaucez notre prière

## ➤ Prière à la Sainte Famille du pape Jean-Paul II

Jésus, Toi le Fils bien aimé du Père  
Tu as voulu naître et grandir dans une famille humaine  
entouré par la sollicitude de Marie et de Joseph.  
Fais nous découvrir la valeur irremplaçable de la famille  
et donne à tous les parents la grâce d'estimer  
la grandeur et la beauté de leur vocation.  
À travers les épreuves et les tensions inévitables,  
que la famille devienne, avec ton secours, le lieu privilégié  
où s'apprend et se vit le pardon, la tendresse, l'accueil et le partage.  
Marie, toi notre mère, tu aimes tous tes enfants,  
donne nous de croire plus fortement  
à cet amour unique dont chacun de nous est aimé.  
Par ta prière toute puissante sur le Cœur de Jésus,  
apprends-nous à nous écouter mutuellement, à nous apprécier différents  
à travailler ensemble en témoins courageux de l'Évangile  
afin que, dans notre monde si divisé,  
le projet d'amour du Cœur de Dieu se réalise dans la paix et l'unité.  
Saint Joseph, toute ta vie a été remplie de foi et d'abandon au Seigneur,  
Aujourd'hui, dans nos faiblesses et nos doutes,  
aide-nous à croire à la miséricorde infinie du Père,  
présent dans tout ce que nous vivons,  
dans les difficultés et les souffrances de la vie,  
Soutiens notre espérance  
et garde nos familles dans la force et la fidélité de l'amour

# POUR PRIER EN FAMILLE

**Pour chaque proposition** (après s'être placé devant l'icône et avoir allumé une bougie) :

- ❖ Commencer par un signe de croix tracé sur son corps :  
"Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit" (c'est déjà en soi une prière)
- ❖ Suivre la proposition
- ❖ Terminer par la prière: "*Que Dieu bénisse notre famille !*" (ci-après) suivie d'un signe de croix

On pourra aussi à un moment ou un autre :

- ❖ Prendre un chant (propositions à la fin du carnet / on peut s'aider de YouTube)
- ❖ Dire une prière proposée dans les pages précédentes ou en dernière page

## ➤ Proposition 1

- C'est Jésus lui-même qui nous appris à voir Dieu comme notre Père. Avec Lui, nous disons ensemble : "*Notre Père* "
- Passer la bougie de main en main :  
Celui qui a la bougie peut exprimer à haute voix un pardon, un merci, un je t'aime ou un s'il te plaît (ex : *pardon de te laisser de côté, merci pour les bons moments passés en famille, je t'aime Seigneur tu es toute ma joie, s'il te plaît viens m'aider à faire mon travail même si je n'en ai pas envie...* ). Laisser son cœur parler et le Seigneur saura nous inspirer.

## ➤ Proposition 2

- En regardant l'icône nous comprenons que Marie, notre maman du Ciel, sait aimer et nous apprend à aimer Jésus et notre prochain.  
Nous pouvons nous confier à elle en disant « *Je vous salue Marie* ».
- Passer la bougie de main en main :  
Celui qui a la bougie peut exprimer à haute voix ce qu'il aime dans sa vie de famille, en laissant son cœur parler.

## ➤ Proposition 3

- Choisir un membre de la famille présent : il se place devant l'icône et chacun autour de lui, dit de manière très concrète tout ce qu'il aime bien chez lui (ex : *tu es drôle, tu ne triches pas aux jeux, tu cours vite, tu es toujours prêt à rendre service...* ou : *tu nous lis des histoires, tu travailles pour nous...*)
- Et à la fin, on remercie le Seigneur pour cette personne de la famille (ex: *merci Seigneur pour Jean, pour tout ce qu'il est...*)
- On peut juste après dire la prière du « *Je vous salue Marie* » pour lui.

Et faire chaque soir un membre de la famille différent jusqu'à ce que tous y passent

#### ➤ Proposition 4

- En enfant d'un même Père, et en frère de Jésus, nous disons : "Notre Père "
- Dire tous ensemble : «*Ste Marie priez pour nous, St Joseph priez pour nous, Jésus nous t'aimons et nous avons confiance en toi, Ste Famille de Nazareth priez pour nous*»
- Chacun dit son saint patron (ex : celui qui s'appelle Jean dit : *Saint Jean, priez pour nous*), puis on peut dire les saints patrons de membres de la famille absents, des voisins, des amis, de ceux qu'on n'aime pas trop...

#### ➤ Proposition 5

- Prier avec le chapelet :  
Dire la prière du *Notre Père* puis une dizaine de "*Je vous salue Marie*"  
Terminer par : « *Gloire soit au Père, au Fils et au Saint Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles Amen.* »
- Chacun peut donner des intentions (ex: *Je te prie pour Paul qui est malade*)

Que Dieu bénisse  
notre famille !

**Dieu notre Père,  
Garde nos familles sous ta protection  
dans la joie et l'amour partagés.  
Aide-nous à nous assister mutuellement  
dans les épreuves et les souffrances.  
Fais que nous vivions en ta présence  
en nous rendant service les uns aux autres  
à l'exemple de ton Fils, Jésus, notre Seigneur.  
Dieu dont l'Amour est tout-puissant  
bénis chacun de nous, bénis notre famille  
Toi qui es Père, Fils et Saint Esprit.  
Amen.**



### ➤ Je regarde l'icône et me laisse regarder par elle

- **L'icône est parole pour les yeux.** Je choisis un texte de la Parole de Dieu et sous le regard de Marie, Joseph et l'enfant Jésus, je le prie et je le médite.
- **L'icône est fenêtre sur le Royaume de Dieu.** Je contemple à travers la Sainte Famille, dans chacune des personnes représentées, le Royaume qu'ils évoquent et qu'ils rendent présent. Je me laisse pénétrer par la Lumière, le Pardon, l'Amour, la Paix qu'ils veulent me donner et donner au monde.
- **L'icône est parole en acte.** Avec la Sainte Famille, avec Jésus, Marie, Joseph, je choisis aujourd'hui de redire Oui à l'amour du Père, au chemin qu'Il m'invite à suivre.

### ➤ Je prie avec les couleurs de l'icône

- **Le cadre est en or** : signe de la lumière de Dieu, il me rappelle la présence constante du Seigneur aux côtés de chacun, en arrière-plan de la vie de chacun. La lumière de Dieu offerte à tous, baignant de grâces tous ceux qu'Il aime.
- **Le fond est en rouge** : signe du sang et signe de la vie, il me rappelle que seul Dieu donne la vie à tous les hommes, il me rappelle aussi le sang versé par Jésus pour sauver tout homme. Le rouge, est aussi la couleur de l'Esprit Saint.
- **Jésus est en blanc et pourpre avec beaucoup d'or** : blanc comme la lumière divine, signe de la résurrection, de la vie éternelle proposée à tous à travers Jésus. Blanc comme la lumière sans aucune ténèbre. Le pourpre, le vêtement impérial, de la puissance, est illuminé de beaucoup d'or. Puissance d'amour de Jésus.
- **Marie est en bleu recouvert de pourpre avec un liseré d'or** : le pourpre est le vêtement impérial. L'humanité (bleu) de Marie est habillée de puissance par Dieu.
- **Son vêtement porte trois étoiles**, signe de sa virginité avant, pendant et après la naissance de Jésus.
- **Joseph est en bleu recouvert d'or** : l'humanité (bleu) de Joseph est habillée de la lumière de Dieu.

**Avec mes mots...** Après avoir longuement contemplé, je peux remercier le Seigneur d'être présent dans chaque vie, même si je ne le vois pas au premier regard.

- ❖ Je veux te remercier Seigneur pour la lumière divine dont tu veux vêtir ma vie. Je veux te demander pardon pour ne pas assez honorer la vie que tu me donnes, pour oublier la vie éternelle que tu m'offres dès aujourd'hui. Pardon pour mon manque de confiance en ta puissance de vie pour moi et pour le monde.
- ❖ Jésus, Marie, Joseph, votre puissance vient de Dieu, votre puissance vient de votre écoute, de votre amour. Que ma famille, que les familles qui m'entourent, avec leurs faiblesses et leurs défauts deviennent davantage reflet de ton amour. Que vous nous appreniez que la puissance est tendresse et justice.

## ➤ Je prie avec les gestes de l'icône

- Je regarde les gestes de chacune des personnes: que veulent-ils me dire ?
- Jésus, de sa main droite bénit ceux qui le regardent, ceux qui le prient. Jésus nous bénit.
- Jésus dans sa main gauche tient un rouleau, là où est la Loi de Dieu, une loi d'amour et de vie pour tous. C'est à partir des Ecritures, de la Bible que Jésus agit, nous éclaire et nous parle encore aujourd'hui.
- Marie tient Jésus comme si elle nous offrait un cadeau. Elle nous donne son fils. Sa main est un trône pour celui qui règne sur le monde et sur nos cœurs
- Joseph est légèrement en retrait pour indiquer qu'il n'est pas le père biologique mais qu'il est père suivant la volonté du Père céleste. Car Dieu a voulu que son fils ait une famille. Joseph ouvre les bras pour accueillir Jésus, il lui donne son nom et l'éduque dans la vie.

**Avec mes mots...** Après avoir longuement contemplé, je peux remercier le Seigneur de son amour pour moi, pour le monde qui transparaît par ces différentes postures.

- ❖ Je veux te remercier Jésus pour ta parole dans les Evangiles. Comme, toi Jésus, je veux transmettre l'amour de Dieu à tous, même à ceux qui sont très différents de moi.
- ❖ Je veux te remercier Marie d'avoir donné ton fils.
- ❖ Comme toi Marie, je veux offrir Jésus autour de moi à ceux qui le connaissent peu.
- ❖ Je veux te remercier Joseph d'avoir accepté Jésus dans ta vie. Comme toi Joseph, je veux ouvrir mes bras pour accueillir Jésus dans ma vie, et l'aider à grandir.



*Prenez tout le temps qu'il vous faut devant l'icône.*

*Ce genre de prière nécessite un cœur qui prend son temps et fait une pause dans le rythme pressant de notre quotidien. À la fin, remerciez le Seigneur d'être resté en sa présence et replacez l'icône dans un endroit approprié, à la vue de tous.*

## POUR PRIER AVEC L'ÉVANGILE

Choisir un des passages de l'Évangile. Le lire lentement. Prendre un temps de silence. Observer les gestes et paroles des personnages. S'arrêter sur ce qui me touche, me questionne. Partager en quoi cela me rejoint en ce moment. Exprimer une prière au Seigneur (demande, merci, louange, pardon...) avec mes mots, à partir de mon désir.

### Matthieu 1, 18-25

Or, voici comment fut engendré Jésus Christ : Marie, sa mère, avait été accordée en mariage à Joseph ; avant qu'ils aient habité ensemble, elle fut enceinte par l'action de l'Esprit-Saint. Joseph, son époux, qui était un homme juste, et ne voulait pas la dénoncer publiquement, décida de la renvoyer en secret. Comme il avait formé ce projet, voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. ». Tout cela est arrivé pour que soit accomplie la parole du Seigneur prononcée par le prophète : 'Voici que la Vierge concevra, et elle enfantera un fils ; on lui donnera le nom d'Emmanuel, qui se traduit : « Dieu-avec-nous »'. Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit : il prit chez lui son épouse, mais il ne s'unit pas à elle, jusqu'à ce qu'elle enfante un fils, auquel il donna le nom de Jésus.



**Pistes :** Comme Joseph, bousculé dans ses projets qui pourtant a su découvrir un nouveau chemin, comment je tente d'écouter ce que le Seigneur veut me dire dans mes imprévus ?



**Geste :** Au milieu des situations compliquées de ma vie, j'essaye de prendre soin des autres.

### Luc 2, 1-7

En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre - ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinus était gouverneur de Syrie. – Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine. Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David. Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte. Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune.



**Pistes :** Joseph, Marie et Jésus ne trouvent pas de place pour être logés. Et moi comment j'accueille Jésus? Quelle place je lui fais chez moi, dans ma maison, dans ma vie, dans mon cœur ?



**Geste :** Je pense aux familles mal logées autour de moi. Je me renseigne auprès d'associations.

## Luc 2, 8-19

Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte. Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. » Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'Il aime. » Lorsque les anges eurent quitté les bergers pour le ciel, ceux-ci se disaient entre eux : « Allons jusqu'à Bethléem pour voir ce qui est arrivé, l'événement que le Seigneur nous a fait connaître. » Ils se hâtèrent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire. Après avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant. Et tous ceux qui entendirent s'étonnaient de ce que leur racontaient les bergers. Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur.



**Pistes :** Les premiers à qui les anges viennent annoncer la naissance de Jésus, le Sauveur, sont des bergers, des pauvres, méprisés de la population. Dans ma vie aussi, Dieu vient dire sa joie de me sauver. Comment je me réjouis d'être aimé de Dieu ? Est-ce que je me réjouis avec Dieu de ce qu'il vient faire dans le monde, de la paix qu'il veut pour les hommes ?

Marie et Joseph voient arriver des bergers leur dire ce que les anges leur ont révélé. Dans ma vie aussi, des personnes très différentes de moi peuvent venir me dire quelque chose de Jésus, de Dieu. Comment je les écoute ? Comment je me laisse bousculer dans mes certitudes ?



**Geste :** Avec d'autres, je chante ou je dis le "Gloire à Dieu" en pensant que ma prière est soutenue par celles des anges.

## Matthieu 2, 13-21

Après leur départ, voici que l'ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph et lui dit : « Lève-toi ; prends l'enfant et sa mère, et fuis en Égypte. Reste là-bas jusqu'à ce que je t'avertisse, car Hérode va rechercher l'enfant pour le faire périr. » Joseph se leva ; dans la nuit, il prit l'enfant et sa mère, et se retira en Égypte, où il resta jusqu'à la mort d'Hérode, pour que soit accomplie la parole du Seigneur prononcée par le prophète : d'Égypte, j'ai appelé mon fils. Alors Hérode, voyant que les mages s'étaient moqués de lui, entra dans une violente fureur. Il envoya tuer tous les enfants jusqu'à l'âge de deux ans à Bethléem et dans toute la région, d'après la date qu'il s'était fait préciser par les mages. Alors fut accomplie la parole prononcée par le prophète Jérémie : Un cri s'élève dans Rama, pleurs et longue plainte : c'est Rachel qui pleure ses enfants et ne veut pas être consolée, car ils ne sont plus. Après la mort d'Hérode, voici que l'ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph en Égypte et lui dit : « Lève-toi ; prends l'enfant et sa mère, et pars pour le pays d'Israël, car ils sont morts, ceux qui en voulaient à la vie de l'enfant. » Joseph se leva, prit l'enfant et sa mère, et il entra dans le pays d'Israël.



**Pistes :** Joseph, avec Marie et l'enfant Jésus ont dû fuir les persécutions, la violence. Est-ce que je connais autour de moi des familles qui ont dû fuir la violence de leur pays ? J'ouvre mon cœur aux situations de violences. De nombreuses familles sont touchées, séparées.



**Geste :** Par quel geste je pourrais témoigner mon amitié à des personnes ayant fui les violences de leur pays ?

### Luc 2,40-52

L'enfant, lui, grandissait et se fortifiait, rempli de sagesse, et la grâce de Dieu était sur lui. Chaque année, les parents de Jésus se rendaient à Jérusalem pour la fête de la Pâque. Quand il eut douze ans, ils montèrent en pèlerinage suivant la coutume. À la fin de la fête, comme ils s'en retournaient, le jeune Jésus resta à Jérusalem à l'insu de ses parents. Pensant qu'il était dans le convoi des pèlerins, ils firent une journée de chemin avant de le chercher parmi leurs parents et connaissances. Ne le trouvant pas, ils retournèrent à Jérusalem, en continuant à le chercher. C'est au bout de trois jours qu'ils le trouvèrent dans le Temple, assis au milieu des docteurs de la Loi : il les écoutait et leur posait des questions, et tous ceux qui l'entendaient s'extasiaient sur son intelligence et sur ses réponses. En le voyant, ses parents furent frappés d'étonnement, et sa mère lui dit :

« Mon enfant, pourquoi nous as-tu fait cela ? Vois comme ton père et moi, nous avons souffert en te cherchant ! » Il leur dit : « Comment se fait-il que vous m'ayez cherché ? Ne saviez-vous pas qu'il me faut être chez mon Père ? » Mais ils ne comprirent pas ce qu'il leur disait. Il descendit avec eux pour se rendre à Nazareth, et il leur était soumis. Sa mère gardait dans son cœur tous ces événements. Quant à Jésus, il grandissait en sagesse, en taille et en grâce, devant Dieu et devant les hommes.



**Pistes :** Comme Marie et Joseph, je peux parfois vouloir mettre la main sur Jésus, lui donner une place précise et ne pas vouloir qu'il soit présent plus loin. Mais Jésus est libre, il est auprès de son Père, auprès de Dieu. En le suivant, en l'imitant, je peux moi aussi être conduit auprès du Père dans mon quotidien.



**Geste :** Comme Marie et Joseph, je peux me mettre à la recherche de mes propres enfants, perdus pour diverses raisons (éloignement, santé, difficultés...). Je peux confier à la Sainte Famille la grande peur, la souffrance qui habite mon cœur et qu'ils ont eux aussi connus.



## Matthieu 10, 34-42

Jésus dit encore : « Ne pensez pas que je sois venu apporter la paix sur la terre : je ne suis pas venu apporter la paix, mais le glaive. Oui, je suis venu séparer l'homme de son père, la fille de sa mère, la belle-fille de sa belle-mère : on aura pour ennemis les gens de sa propre maison. Celui qui aime son père ou sa mère plus que moi n'est pas digne de moi ; celui qui aime son fils ou sa fille plus que moi n'est pas digne de moi ; celui qui ne prend pas sa croix et ne me suit pas n'est pas digne de moi. Qui a trouvé sa vie la perdra ; qui a perdu sa vie à cause de moi la trouvera. Qui vous accueille m'accueille ; et qui m'accueille accueille Celui qui m'a envoyé. Qui accueille un prophète en sa qualité de prophète recevra une récompense de prophète ; qui accueille un homme juste en sa qualité de juste recevra une récompense de juste. Et celui qui donnera à boire, même un simple verre d'eau fraîche, à l'un de ces petits en sa qualité de disciple, amen, je vous le dis : non, il ne perdra pas sa récompense. »



**Pistes :** Jésus nous prévient que nous pouvons étouffer en étant trop en fusion avec nos proches. L'amour de Dieu permet d'être libre pour oser vivre notre propre vie et laisser les autres grandir. Je regarde ce qui me donne vie aujourd'hui, quelles personnes sont porteuses de vie pour moi aujourd'hui, ce qui me conduit à être plus ouvert, plus généreux, plus en paix, plus confiant. Je peux remercier pour ces liens d'amour qui font grandir.



**Geste :** J'invente un geste d'amitié pour une personne que je vois comme disciple de Jésus (catéchistes, voisins, prêtres, parents...)

## Marc 3, 31-35

Alors arrivent sa mère et ses frères. Restant au-dehors, ils le font appeler. Une foule était assise autour de lui ; et on lui dit : « Voici que ta mère et tes frères sont là dehors : ils te cherchent. » Mais il leur répond : « Qui est ma mère ? qui sont mes frères ? » Et parcourant du regard ceux qui étaient assis en cercle autour de lui, il dit : « Voici ma mère et mes frères. Celui qui fait la volonté de Dieu, celui-là est pour moi un frère, une sœur, une mère. »



**Pistes :** La famille selon Jésus, sont ceux qui écoutent la Parole de Dieu, ceux à l'écoute de sa volonté. Marie, celle qui méditait tout cela en son cœur est celle qui a le mieux écouté la Parole de Dieu dans sa vie.

Et moi ? Où en suis-je avec l'écoute de la Parole de Dieu ? Est-ce que je lis la Bible, les évangiles ? Est-ce que j'en parle, je la partage avec d'autres ?

Et moi, est-ce que je cherche Jésus ? Est-ce que l'on peut dire en me voyant que je le cherche ? Je me tourne vers Jésus et lui en parle avec confiance.



**Geste :** Je lis, avec d'autres, l'évangile de dimanche prochain. Je partage avec eux ce qui m'étonne, ce qui me réjouit dans ce que j'ai lu.

(aller sur YouTube pour vous aider à chanter)

## QUE MA BOUCHE CHANTE TA LOUANGE

1. De toi, Seigneur, nous attendons la vie,  
Que ma bouche chante ta louange.  
Tu es pour nous un rempart, un appui,  
Que ma bouche ...  
La joie du cœur vient de toi ô Seigneur,  
Que ma bouche ...  
Notre confiance est dans ton nom très saint !  
Que ma bouche ...

**R. Sois loué Seigneur, pour ta grandeur,  
Sois loué pour tous tes bienfaits.  
Gloire à toi Seigneur, tu es vainqueur,  
Ton amour inonde nos cœurs.  
Que ma bouche chante ta louange.**

2. Seigneur, tu as éclairé notre nuit, ...  
Tu es lumière et clarté sur nos pas, ...  
Tu affermis nos mains pour le combat, ...  
Seigneur tu nous fortifies dans la foi ! ...

3. Tu viens sauver tes enfants égarés, ...  
Qui dans leur cœur espèrent en ton amour, ...  
Dans leur angoisse, ils ont crié vers toi, ...  
Seigneur tu entends le son de leur voix ! ...

4. Des ennemis, toi tu m'as délivré, ...  
De l'agresseur, tu m'as fait triompher, ...  
Je te rends grâce au milieu des nations, ...  
Seigneur, en tout temps, je fête ton Nom ! ...

## EN TOI J'AI MIS MA CONFIANCE

En toi j'ai mis ma confiance, Ô Dieu très Saint  
Toi seul est mon espérance et mon soutien  
C'est pourquoi je ne crains rien  
J'ai foi en toi, Ô Dieu très Saint (bis)

## JE VEUX CHANTER TON AMOUR

**R. Je veux chanter ton amour Seigneur,  
chaque instant de ma vie  
Danser pour toi en chantant ma joie  
et glorifier ton nom.**

1. Ton amour pour nous  
est plus fort que tout  
Et tu veux nous donner la vie,  
nous embraser par ton Esprit.  
Gloire à Toi !

2. Oui tu es mon Dieu,  
Tu es mon Seigneur  
Toi seul est mon libérateur,  
le rocher sur qui je m'appuie.  
Gloire à Toi !

3. Car Tu es fidèle,  
Tu es toujours là  
Tout près de tous ceux qui Te cherchent,  
Tu réponds à ceux qui T'appellent  
Gloire à Toi !

4. Voici que tu viens  
au milieu de nous  
Demeurer au cœur de nos vies  
pour nous mener droit vers le Père.  
Gloire à Toi !

5. Avec Toi Seigneur,  
je n'ai peur de rien  
Tu es là sur tous mes chemins,  
Tu m'apprends à vivre l'amour  
Gloire à Toi !

## QUE CHANTE POUR TOI

1. Sans fin j'exulterai, pour toi je chanterai, Ô Dieu car tu es bon.  
Je danserai pour toi, tu es toute ma joie, Ô Dieu car tu es bon

**R. Que chante pour toi la bouche des enfants  
Qu'exulte en toi le peuple des vivants (bis)**

2. Nous recevons de Toi la force de nos pas ...  
Que craindre désormais, Tu marches à nos côtés ...

3. Chacun est à tes yeux unique et merveilleux ...  
Tu donnes chaque jour le pain de ton amour ...

4. Que toutes les nations s'assemblent pour ton nom ...  
De Toi vient toute paix, c'est Toi notre unité ...

5. Que s'élèvent toujours vers Toi nos chants d'amour ...  
En Toi tout reprend vie au feu de ton Esprit ...



## Ô MERE BIEN-AIMEE

**R. Ô Mère bien-aimée, apprends-nous à élever nos cœurs vers la Trinité (bis)**

1 - Toi qui connais si bien les chemins de l'Amour et de la Sainteté,  
attire nos regards, nos esprits et nos corps vers le Dieu trois fois Saint.

2 - Et puisque tu chemines avec nous sur les voies de la vie éternelle,  
ne sois pas étrangère aux faibles pèlerins que tu veux recueillir.

3 - Que tes regards d'amour, ton infinie douceur, ta clarté nous inondent.  
Emporte-nous plus loin, emporte-nous très haut, dans les splendeurs des Cieux

4 - Que rien jamais ne vienne troubler notre paix, ni nous sortir de Dieu ;  
mais que chaque minute nous emporte en avant, dans ce profond mystère.

5 - Notre âme épanouie aux illuminations de cette union divine  
pourra voir toutes choses dans l'éternel Amour et dans l'unité.

## ESPRIT DE SAINTETE

**Esprit de Sainteté, viens combler nos cœurs,  
Tout au fond de nos vies, réveille ta puissance.  
Esprit de Sainteté, viens combler nos cœurs,  
Chaque jour, fais de nous des témoins du Seigneur.**

Tu es la lumière qui vient nous éclairer,  
Le libérateur, qui vient nous délivrer.  
Le consolateur, Esprit de vérité,  
En toi l'espérance, et la fidélité.

# L'amour familial

## vocation et chemin de sainteté

**Père très Saint,**  
nous venons devant Toi pour te louer et te remercier  
pour le don de la famille.

**Nous te prions pour les familles consacrées**  
dans le sacrement du mariage,  
pour qu'elles redécouvrent chaque jour la grâce reçue,  
qu'elles sachent témoigner de ta présence et de l'amour  
avec lequel le Christ aime l'Église.

**Nous te prions pour les familles**  
traversées par des difficultés et des souffrances,  
soutiens-les afin qu'elles puissent faire l'expérience de ta miséricorde  
et trouver de nouveaux chemins pour grandir en amour.

**Nous te prions pour les enfants et les jeunes**  
afin qu'ils puissent te rencontrer et répondre avec joie  
à leur vocation humaine et chrétienne ;  
pour les parents et les grands-parents,  
signes de la paternité et de la maternité de Dieu,  
et pour l'expérience de la fraternité  
que la famille peut donner au monde.

**Seigneur, fais-en sorte que chaque famille puisse vivre**  
sa propre vocation à la sainteté dans l'Église.

**Bénis toutes nos familles !**

**Amen**

---

Adaptation de la prière officielle  
pour la X<sup>e</sup> Rencontre Mondiale des Familles  
22-26 juin 2022



**année de la famille**