



INTRODUCTION

Nous sommes à quelques jours de Noël, et c'est la quatrième et dernière rencontre que nous vivons au sein de nos Petits Groupes. Durant ces quatre semaines de l'Avent, nous avons goûté, les uns et les autres, avec ce parcours sur le miracle de la gratitude, à cette vie nouvelle désormais habitée par la gratitude. Nous espérons donc que beaucoup de choses, dans votre vie, se sont transformées ou sont en train de l'être, afin que vous puissiez vivre ce Noël 2022 avec un cœur plein de gratitude, d'amour et de lumière.

Noël est certainement la fête avec laquelle le mot gratitude résonne le plus. Noël est la fête des fêtes, la fête de la joie, des retrouvailles en famille, de la lumière et de l'espérance avec la naissance de l'Enfant de la crèche. C'est le temps du tout est possible, le moment du renouveau. Mais derrière toutes ces lumières et ces musiques, se cachent souvent d'autres réalités plus tristes, comme la solitude, la pauvreté, les souffrances et les guerres... Pour entrer dans la gratitude de Noël et arriver devant la crèche dans quelques jours le cœur grand ouvert, examinons d'abord quatre ennemis de la gratitude. Ce sont les quatre derniers obstacles qu'il nous faut franchir. Ensuite on découvrira les remèdes de la gratitude, autrement dit, comment Jésus peut venir nous aider dans ces derniers obstacles.

1. Les ennemis de la gratitude.

- L'excès de consommation
- La solitude
- Les conflits et les blessures non résolus
- Les échecs et les péchés de ma vie passée.

2. Les remèdes de la gratitude

- Gratitude devant Jésus qui m'aime au point de s'abaisser pour me rejoindre et me guérir de mes échecs et de mes péchés... « Le propre de l'amour c'est de s'abaisser » (Sainte Thérèse de Lisieux).
- Gratitude vis-à-vis de Jésus qui vient donner la paix à l'humanité. Il est le Prince de la Paix. L'Enfant de la crèche vient guérir les conflits, les blessures non résolues. Le véritable cadeau de Noël, c'est la paix et le pardon.
- Gratitude vis-à-vis de Jésus qui s'est fait homme pour que je ne sois plus jamais seul. Ce troisième cadeau de Noël c'est l'amitié de Jésus qui ne m'abandonnera jamais.
- Gratitude vis-à-vis de Jésus qui s'est fait pauvre pour nous enrichir de sa pauvreté. Il me guérit de la surconsommation.

Le plus beau cadeau de Noël c'est Jésus, car, comme l'écrivait sainte Thérèse d'Avila, « Dieu seul suffit ». C'est le plus beau cadeau de Noël et nous sommes, pour Dieu, son plus grand cadeau. Le Christ pourrait être né mille fois à Bethléem, mais s'il ne naît pas dans ton cœur aujourd'hui, c'est en vain qu'il est né...

J'écoute et j'accueille cet enseignement en laissant monter en moi les paroles qui me touchent le plus, pour les partager ensuite.



PARTAGE

Je m'interroge et je partage

Qu'est-ce qui m'a touché dans cet enseignement ? Qu'est-ce qui est (ou pas) en train de changer dans ma vie depuis que je suis ce parcours de l'Avent en Petits Groupes ?

Est-ce que je peux maintenant laisser Jésus s'approcher de moi pour prendre sur Lui mes blessures et mes péchés ?

Quel est l'obstacle qui m'empêche de vivre Noël dans la paix que Jésus est venu apporter ?

PAROLE DE DIEU

« Le loup habitera avec l'agneau, et la panthère se couchera avec le chevreau ; le veau, le lionceau, et le bétail qu'on engraisse, seront ensemble, et un petit enfant les conduira ».

(Isaïe 11, 6)

« Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux.

L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte. Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. »

(Luc 2, 7-12)

PRIERE

Toi, Jésus, qui est tout puissant d'Amour, tu t'es abaissé, en cette nuit de Noël, pour rejoindre chacun de nous, afin que nous ne soyons jamais seuls. Pour cet immense amour, merci Seigneur.

Toi, Jésus, qui est le Prince de la Paix, aide-moi à faire la paix avec moi-même, avec les membres de ma famille, avec mes amis et même mes ennemis. Pour ce miracle de la gratitude, merci Seigneur.

Toi, Jésus, qui a tellement pris la dernière place au point que personne n'a jamais pu te la ravir, apprends-moi la simplicité et l'humilité. Pour cette proximité avec chacun d'entre nous, merci Seigneur.