



## François de Sales nous dit pour aujourd'hui...

« Soyons ce que nous sommes  
Et soyons-le bien...»

« Dieu est le Dieu du cœur humain.»

« Le soleil ne regarde pas moins  
une rose avec mille millions  
d'autres fleurs que s'il ne regardait  
qu'une seule.»



## La retraite salésienne se vit pour une grande part en silence...

Elle s'adresse à toute personne quel que soit son état de vie. C'est un temps privilégié pour enraciner et renouveler sa relation à Dieu, en suivant l'expérience spirituelle proposée par Saint François de Sales.

Les retraitants sont accompagnés personnellement par une laïque, un prêtre ou une religieuse formés à ce service spirituel dans le cadre de l'ARSA (animation de retraites salésiennes accompagnées).

Ainsi, chacun(e) est invité(e) à accueillir la bonté de Dieu en sa vie et à y répondre avec tout ce qu'il est.



Philippe s'approcha en courant, et il entendit que l'homme lisait le prophète Isaïe ; alors il lui demanda : *Comprends-tu vraiment ce que tu lis ?* L'autre lui répondit : *Comment pourrais-je comprendre s'il n'y a personne pour me guider ?* Il invita donc Philippe à monter et à s'asseoir à côté de lui. » Actes des Apôtres, 8, 30 - 31



# Retraites **2024** spirituelles accompagnées

SELON LA SPIRITUALITÉ DE  
SAINT-FRANÇOIS DE SALES



**BELGIQUE**

Charleroi-  
Soleilmont

**FRANCE**

Caen  
Voiron

**SUISSE**

Bex-  
St-Maurice

## FRANCE

VOIRON près de Grenoble [ 4 ou 8 jours ]

Du 10 mars (17h00) au 14 mars (17h00)

Du 28 juillet (17h00) au 5 août (17h00)

### Monastère de la Visitation

**Contact** Catherine Schoubrenner  
81 Route de Thônes | F-74230 DINGY ST-CLAIR  
Tél. 0033 (0)6 68 07 41 24  
salesienvisitation@gmail.com



GRENTHEVILLE près de Caen [ 4 ou 8 jours ]

Du 15 juillet (17h30) au 19 juillet (15h30)

Du 15 juillet (17h30) au 23 juillet (15h30)

### Monastère de l'Annonciade

Proposition d'ateliers créatifs accompagnés

**Contact** Elisabeth Hamard  
92, rue de Bayeux - App.16 | F-14000 CAEN  
Tél. 0033 (0)6 75 39 54 93  
hamard.elis@wanadoo.fr

## BELGIQUE

FLEURUS près de Charleroi [ 4 ou 8 jours ]

Entre le 1<sup>er</sup> août (18h00) et le 9 août (17h00)

### Abbaye de Soleilmont

150, Avenue Gilbert | B-6220 FLEURUS

**Contact** Sœur Anne De Coninck  
Rue d'Ath, 2 | B-7900 LEUZE EN HAINAUT  
Tél. 0032 489/53 36 99  
annekedeconinck63@gmail.com

## SUISSE

BEX LA PELOUSE [ 6 jours ]

Du 1<sup>er</sup> septembre (14h00)

au 6 septembre (17h00)

### Chez les Sœurs de Saint-Maurice

Proposition d'ateliers créatifs accompagnés

**Contact** Anne Oberlin Perritaz  
Rue du Pont-Muré 6 | CH-1700 FRIBOURG  
Tél. 0041 79 684 15 18  
oberlin@expovision.ch



Le coût de la retraite est variable selon les lieux de séjour. Au prix de l'hébergement s'ajoutent les frais d'accompagnement, entre 20 et 28 € par jour (30 à 38 € pour la Suisse) selon les possibilités de chacun. Merci de vous informer auprès des personnes «contact» indiquées pour chaque retraite. Attention : le nombre de places est limité. Inscrivez-vous dès que possible.

## Demande d'inscription 2024

à envoyer à l'un des 4 contacts indiqués

Suite à cet envoi, un accord préalable et des informations complémentaires vous seront donnés, invitant au versement des arrhes qui rendra effective votre inscription. Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la retraite

M.  Mme  Mlle  P.  Sr

Prénom .....

Nom .....

Date de naissance .....

Adresse .....

.....

CP.....

Localité.....

Tél.....

Courriel .....

**Je suis intéressé(e) par la retraite qui se déroule à :**

..... pour une durée de ..... jours.

**J'ai connu la retraite grâce à :**

.....

*J'accompagne cette demande d'inscription d'une lettre de présentation et de motivation : les principales raisons qui me conduisent à participer à cette retraite, ce que j'en attends.*

Date .....

Signature

