

## L'amour dans le mariage



Le pape incite les époux au dialogue de façon très concrète.

**Ce quatrième chapitre, central dans l'exhortation, est aussi le plus long. Il constitue une véritable « feuille de route » à la fois exigeante et réaliste, pour tous les couples qui veulent vivre de leur sacrement de mariage, quelle que soit l'ancienneté de leur mariage. Il mérite d'être travaillé individuellement et en couple.**

Il commence par une très belle méditation, appliquée au mariage, de l'hymne à la charité de Saint Paul (1 Co 1, 4-7). Il se poursuit par une invitation à grandir dans la charité conjugale sans se laisser piéger par une idéalisation excessive. L'amour est appelé à croître : c'est un chemin dont il faut stimuler la croissance. Le plaisir d'aimer trouve des expressions diverses à travers le temps. La fidélité est source de joie, même à travers les difficultés et elle suppose le don de la grâce.

De façon très concrète, le pape incite les époux au dialogue, à

se donner du temps de qualité grâce à une écoute patiente, à accorder une réelle importance à l'autre.

La dimension érotique de l'amour et la sexualité sont abordées comme un don merveilleux de Dieu, comme un langage interpersonnel où l'autre est pris au sérieux.

Ce chemin pour se construire jour après jour demande humilité et pardon. Il est donc réciproque : chacun s'accepte comme vulnérable et ayant des besoins. *« Il n'est possible que si l'on invoque l'Esprit Saint, si l'on crie chaque jour pour demander sa grâce. » (AL 164)*

**Dominique et  
Sixtine de Raucourt**

### Quelques extraits

AL 89 : La grâce du sacrement du mariage est destinée avant tout à perfectionner l'amour des conjoints .

AL 96 : L'amour nous porte à un sentiment de valorisation de chaque être humain, en reconnaissant son droit au Bonheur.

AL 99 : L'amour, plus il est intime et profond, exige encore davantage le respect de la liberté, et la capacité d'attendre que l'autre ouvre la porte de son cœur.

AL 115 : L'amour fait confiance, il préserve la liberté, il renonce à tout contrôler, à posséder, à dominer.

AL 119 : L'idéal chrétien, et particulièrement dans la famille, est un amour en dépit de tout.

AL 127 : La tendresse est une manifestation de cet amour qui se libère du désir de possession égoïste.

AL 129 : Les joies les plus intenses de la vie jaillissent quand on peut donner du bonheur aux autres.

AL 133 : En famille il est nécessaire d'utiliser trois mots : "S'il te plaît, merci, pardon".

AL 150 : Dieu lui-même a créé la sexualité qui est un don merveilleux fait à ses créatures.

### Pour travailler ce chapitre : le relire attentivement

Sur le plan personnel :

- Prendre un temps pour méditer les paragraphes 90 à 119 (hymne à la charité). Quelles découvertes ? Quelles pistes de progrès pour moi ? On peut ensuite échanger en couple sur notre méditation.

- Grandir dans la charité conjugale : avons-nous conscience de cet appel à cheminer ? Quels moyens concrets pour nous ?

- Le mariage est présenté comme reflet de l'amour de Dieu. Quelles conséquences pour les couples chrétiens ?

Sur le plan pastoral :

- Comment rejoindre la quête d'amour de nos contemporains ?

- Comment recevons-nous ce qui est dit sur la sexualité ? Comment transmettre à nos contemporains ces paroles sur la beauté de la sexualité ?