

CARÊME 2024

Mercredi 14 février

Mercredi des cendres

9h Messe à Port en Bessin
17h Messe à Saint Patrice
20h Messe à la Cathédrale

Tous les vendredis

Chemin de Croix et jeûne

12h30 à la Cathédrale : chemin de croix suivi d'un partage de pain et d'une pomme

Samedi 17 février

Concert Spirituel

20h30 à l'église de Saint Vigor-le-Grand

Jeudi 22 février

Conférence

20h à la salle paroissiale
"Les grands thèmes bibliques du carême" par frère Norbert

Vendredi 15 mars

Veillée de prière

20h à la chapelle de la Miséricorde

Jeudi 22 mars

Veillée du pardon

Confessions à la Cathédrale, entre 19h et 21h.



40 GESTES D'AMOUR POUR LE CARÊME Par le Pape François

01 SE CONVERTIR Pour un Carême plus saint	02 DIRE MERCI Même sans en avoir besoin	03 DIRE BONJOUR A ceux qui partagent ta vie	04 DIRE JE T'AIME A tes proches	05 ECOUTER En faisant silence et sans juger
06 AIDER QUELQU'UN Pour qu'il puisse prendre du repos	07 TRIER LE SUPERFLU Pour le donner aux pauvres	08 TELEPHONER A un proche que tu n'as pas vu depuis longtemps	09 VALORISER Les succès et qualités de l'autre	10 ENCOURAGER Quelqu'un qui traverse des moments difficiles
11 S'ARRETER Pour aider quelqu'un dans le besoin	12 RECONFORTER Quelqu'un qui est triste	13 CORRIGER Avec amour et sans se taire par crainte	14 LAVER Ce qui est sale à la maison	15 AGIR Avec délicatesse envers les autres
16 PROTEGER La création, la vie et la planète	17 ACCEPTER L'autre comme il est	18 PORTER L'espérance dans un futur meilleur	19 REGARDER La création de Dieu avec amour	20 RESPECTER Son prochain
21 ETRE SOLIDAIRE De ceux qui souffrent	22 PRIER Pour une famille en difficulté	23 PRENDRE SOIN De ses biens et de ceux d'autrui	24 REDONNER Confiance à l'autre	25 VEILLER Pour ne pas entrer en tentation
26 SE CONFESSER De nos péchés	27 SERVIR L'autre même simplement	28 PARDONNER Et demander pardon	29 SE PRIVER Des mots, attitudes qui offensent	30 RENDRE VISITE A une personne âgée
31 ETRE CHARITABLE Envers les plus pauvres	32 PROCLAMER La Bonne Nouvelle à toute créature	33 SOURIRE De la joie d'être chrétien	34 PRENDRE SOIN De l'autre sans réserve	35 FAIRE Des compliments honnêtes à l'autre
36 VALORISER Les petites choses qui nous entourent	37 CONTRIBUER A soulager les autres	38 COLLABORER Aux initiatives d'autrui	39 AIMER Les autres et le leur montrer	40 COMMUNIER A la Pâques du Seigneur